



RECOMANDĂRI PRIVIND PROTECȚIA POPULAȚIEI ȘI A PERSONALULUI ANGAJAT PE TIMPUL CANICULEI

- **DEPLASĂRILE** sunt recomandate **ÎN PRIMELE ORE ALE DIMINEȚII SAU SEARA**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **PURTAȚI HAINE LEJERE**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **CONSUMAȚI 1,5 - 2 LITRI DE LICHIDE** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (ex. soc, mușetel, urzică);
- **CONSUMAȚI FRUCTE ȘI LEGUME** (pepene, prune, roșii) **SAU IAURT** (echivalentul unui pahar cu apă), mâncați echilibrat și variat în special produse cu valoare calorică mică;
- **EVITAȚI AGLOMERAȚIILE, EXPUNEREA LA SOARE, EFORTUL FIZIC INTENS** între orele **11.00-18.00**;
- **EVITAȚI CONSUMUL DE BĂUTURI CE CONȚIN COFEINĂ** (ex. cafea, ceai, coca-cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **EVITAȚI PE CÂT POSIBIL ALIMENTELE CU UN CONȚINUT SPORIT DE GRĂSIMI**, în special de origine animală;
- **MENȚINEȚI LEGĂTURA CU PERSOANELE ÎN VÂRSTĂ** (rude, vecini, persoanele cu dizabilități) interesându-vă de sănătatea acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **NU LĂSAȚI COPIII SINGURI NESUPRAVEGHEAȚI sau ÎNCHIȘI** ori animalele de companie singure – în autoturisme;
- **NU CONSUMAȚI ALCOOL** – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **CEREȚI SFATUL MEDICULUI DE FAMILIE** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **PERSOANELE CARE SUFERĂ** de diferite afecțiuni **ÎȘI VOR CONTINUA TRATAMENTUL**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte cu medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor **LA LOCUL DE MUNCĂ** se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **SE VA ALTERNA EFORTUL DINAMIC CU CEL STATIC ȘI SE VOR ALTERNA PERIOADELE DE LUCRU CU CELE DE REPAUS**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Protecția persoanelor angajate, pe timpul caniculei, este reglementată prin **O.U.G. nr. 99/2000** publicată în M.Of. nr. 304 din 04.07.2000.

MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR

1. PREVENIREA INCENDIILOR

Persoanele fizice și juridice sunt obligate să respecte reglementările tehnice și dispozițiile de apărare împotriva incendiilor și să nu primejduiască, prin deciziile și faptele lor, viața, bunurile și mediul. (*Art. 6 alin. (1) Legea nr. 307/2006, actualizată*)

Distrugerea prin ardere a unor deșeuri sau reziduuri combustibile se efectuează cu respectarea legislației specifice privind protecția mediului. (*Art. 98 alin. (2) Ord. MAI nr. 163/2007*)

Administratorii operatorilor/ agenților economici/conducătorii instituțiilor din zonele și sectoarele de activitate cu risc crescut de apariție a incendiilor sunt obligați să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice, care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** pe fondul creșterii temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsuri de protecție specifice;
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervoarelor de/cu substanțe specifice de stingere;**

- **Asigurarea protejării** față de efectul direct a razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.
- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea unor incendii prin degajări de substanțe volatile sau, supraîncălziri excesive.
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locurile cu vegetație forestieră**, mai ales cele frecventate pentru agrement.
- **Verificarea** utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive.
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv** în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

Norme generale de apărare împotriva incendiilor conf. Ord. MAI nr. 163/2007

Utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt este interzisă; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

Arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile se face în locuri special amenajate ori pe terenuri pregătite, cu luarea măsurilor ce se impun pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, asigurându-se supravegherea permanentă a arderii, precum și stingerea jarului după terminarea activității.

Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în perioadele caniculare, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locurile special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile de pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei, etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, acesta **constituind o obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

II. PREVENIREA INCENDIILOR DE VEGETAȚIE ȘI DE MIRIȘTI

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a) condiții meteorologice fără vânt;
- b) parcelarea miriștii în suprafețe de minimum 10 ha, prin fâșii arate;
- c) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 km, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire;

Definiție termeni

Prin **vegetație uscată** se înțelege plantele și copacii cu rădăcina în pământ care s-au uscat și care nu se mai utilizează în sistemul economic.

Resturile vegetale sunt deșeurile vegetale rezultate în urma activităților de curățare a copacilor, arbuștilor, zonelor de siguranță de-a lungul căilor ferate și drumurilor, de rărire a pădurilor și altele asemenea.