

Se pun la locul pentru fumat!!!daca vrei!!!!

EFECTELE NOCIVE ALE FUMATULUI ASUPRA ORGANISMULUI

Fumatul ucide!



- Fumarea unei singure tigari scurteaza viata cu 7 minute
- Rata mortalitatii in randul fumatorilor este de 2-3 ori mai mare decat la nefumatori, la toate grupele de varsta
- Fumatorii trecuti de 30 de ani sufera de 5 ori mai multe infarcturi miocardice decat nefumatorii.
- Fumatul cauzeaza cca. 30% din decesele prin cancer
- Fumatul cauzeaza o respiratie neplacuta, ingalbeneste dantura, ingrasa parul, imbacseste hainele, lasa pete galbene pe degete si buze creste aparitia ridurilor, scade rezistenta la raceala si gripa.

Intr-o tigara sunt continute 43 de substante chimice care cauzeaza cancer. Nicotina continuta de tigari este toxica si letala in doze mari. Cand isi iau doza de nicotina fumatorii inhaleaza alte patru mii de substante chimice. Multe dintre aceste componente sunt active chimic si produc schimbari negative asupra corpului.

Substante chimice periculoase continute de tigari:

Gudronul : Particulele contin substante chimice printre care oxizi de nitrogen, dioxid de carbon si monoxid de carbon. Gudronul e maro si are gust neplacut, pateaza dintii, unghiile si tesaturile de plaman. Gudronul contine benzpiren, o hidrocarbura puternic cancerigena.

Monoxidul de carbon: este un gaz inodor fatal in doze mari pentru ca ia locul oxigenului din sange. Aceasta inseamna ca inima unui fumator trebuie sa munceasca mai mult pentru oxigenarea creierului, a inimii, a muschilor si a altor organe vitale.

Oxizi de nitrogen: Se crede ca oxizii de nitrogen sunt niste substante chimice particulare in tutun care cauzeaza boala de plamani si efizem.

Cianura de hidrogen: plamanii au niste perisori (cili) care ajuta la "curatarea" plamanilor prin indepartarea substantelor straine care ajung acolo. Cianura de hidrogen impiedica derularea procesului de curatare a plamanilor in sensul ca substantele otravitoare ale fumului de tigara raman in plamani.

Amoniac: este o substanta chimica foarte puternica gasita in produsele de curatat, se foloseste pentru conservarea organelor umane de la morga, care este de asemenea nociv pentru plamani.

Metale: fumul de tigara contine metale periculoase printre care: arsenic, cadmiu si plumb. Multe din aceste metale sunt cancerigene.

Compusi radioactivi: fumul de tigara contine compusi radioactivi care sunt cancerigeni.



Fumatului are efecte, asupra.

- sistemului respirator (reduce functionarea plamanilor si cauzeaza insuficienta respiratorie datorita umflarii si limitarii areajului plamanilor)
- sistemului circulator (cresterea tensiunii arteriale si rata batailor inimii; cresterea riscului de infarct datorita blocajelor in circulatia sangelui, etc)
- sistemului imunitar (persoanele fumatoare sunt mai expuse la infectii)
- sistemului muscular si OSOS (reducerea masei osoase)

Riscul de deces pentru cei care fumează peste un pachet de țigări pe zi este de 20 de ori mai mare decât al nefumătorilor

